

PERIODO DE ADAPTACIÓN. ALUMNADO DE TRES AÑOS.

Información a la familia



La entrada en la **ESCUELA** por primera vez del niño/a, supone un gran cambio en su vida. La salida del mundo familiar, la separación temporal de los padres, interacciones con otros iguales y con niños mayores, interacción con el profesorado, cambios de ritmos, rutinas, costumbres, etc... Todo ello hace que sea preciso empezar con buen pie, para que no sienta rechazo hacia la escuela. Esto supone tener muy en cuenta y trabajar bien un Período de Adaptación, a través de una buena planificación y contar desde el primer día con la colaboración de las familias.

Pretendemos que su hijo/a tenga la mejor acogida posible en el cole. Dedicarle el mayor tiempo posible para que conozca a su seño y al resto de sus compañeros con los que va a tener que compartir la atención, los juguetes, materiales,.. y muchas experiencias, llenas de risas y juegos.

En primer lugar, será necesario que acuda al colegio durante breves periodos de tiempo para ir ampliándolos poco a poco. (Calendario que será entregado Septiembre)

Y en segundo lugar la **COLABORACIÓN DE LAS FAMILIAS** va a ser fundamental para que juntos ayudemos a los niños a desarrollarse y crecer FELICES.

Desde el primer día es importante que los padres:

- **TENGÁIS UNA ACTITUD POSITIVA HACIA LA ESCUELA.** Comentar a vuestro hijo/a durante el verano las actividades que va a realizar, los niños/as con los que va a jugar, los materiales y juguetes que va a encontrar, etc.
- **SENTIR SEGURIDAD** desde el primer día, para que se la podáis transmitir. La "seño" y demás profesores van a cuidar de vuestro hijo/a con gran responsabilidad y cariño. Hablarles del cole y de la seño de forma positiva y que papá o mamá vendrá después de hacer sus cosas a recogerlo/a. **NO HACERLES COMENTARIOS NEGATIVOS SOBRE LA ESCUELA:** "nunca amenazarles con la escuela cuando se porten mal".
- Será imprescindible que os comprometáis a traerlos todos los días para evitar retrocesos en su adaptación al colegio y mantener la **ASISTENCIA** a lo largo del curso escolar. **LO QUE COMENZARÁN A APRENDER EN LA ESCUELA DESDE EL PRIMER DÍA , SERÁ MUY IMPORTANTE PARA EL FUTURO DE VUESTROS HIJO/A,**
- Se os pedirá **PUNTUALIDAD** tanto en la entrada como en la salida y la despedida se os pide que sea breve, para evitar prolongar los apegos. -"Venga, tienes que entrar solito como los demás y yo estaré aquí esperando cuando salgas".
- **SUEÑO:** Es recomendable que desde el primer día, el niño/a, *duerma un mínimo de 10 horas por la noche*, y al acostarse temprano se pueda levantar con el tiempo suficiente para asearse, desayunar y llegar al colegio puntual y con energía.
- ES MUY IMPORTANTE VUESTRA **COLABORACIÓN** Y será necesario que acudáis a las ENTREVISTAS Y REUNIONES donde hablemos de vuestro hijo/a, de nuestra forma de

PERIODO DE ADAPTACIÓN. ALUMNADO DE TRES AÑOS.

Información a la familia

trabajar y de cómo educarles en colaboración. SIEMPRE, en el caso de no poder asistir, debe comunicarse a la tutora.

CONSEJOS para el inicio de curso	CONSEGUIDO	A LOGRAR
1. Que el niño haya conseguido controlar los esfínteres (diurno y nocturno) y ofrecerle el papel higiénico para que se limpie solo. Aprovechar el buen tiempo que aún nos queda hasta que comience el curso.		
2. Dejarle que se suba y se baje la ropa solo, aunque tengáis que revisarle al final, vosotros.		
3. Hay que dejar que coma solo, sin ayuda del adulto, con una DIETA variada y saludable.		
4. Retirándole biberón y el chupete , cuyo uso prolongado solo puede deformar la dentadura y el paladar.		
5. En los últimos días de las vacaciones, acostumbrarlos a que se acuesten pronto y no les cueste despertarse temprano después de haber dormido las 10 horas aconsejables .		

GRACIAS POR COLABORAR
Las TUTORAS de 3 AÑOS de E. Infantil